

PPE物品の 作り方

防護服の作り方
手首保護フィルムの作り方
フェイスシールドの作り方

材料

- ポンチョ
- マジックテープ (2cm×2cm程度)
- ビニール紐 (100cm程度)



前身ごろを切り、首元にマジックテープを貼ります



首の後ろで止めるために使用します



フードの部分に目を出す穴をあけます



ポイント

中央より少し下側を切ります

ポイント

顔が出すぎないように少し小さめに切ります

完成！前後逆に使用します



ポイント

ビニールひもを前で結んで防護服を固定します

手首保護フィルム作成方法と装着方法

防護服とグローブの間に隙間が空いてしまう！感染しない？大丈夫？！
そんなときに有効な方法をご紹介します

材料



- 縦30cm以上のビニル袋
- 輪ゴム2本

指を出す部分を2か所カットします



ポイント

親指を出す穴は小さめ、
他の指を出す穴は大きめに
カットするとフィットします

完成！グローブの上からフィルムをつ
け輪ゴムで止めます



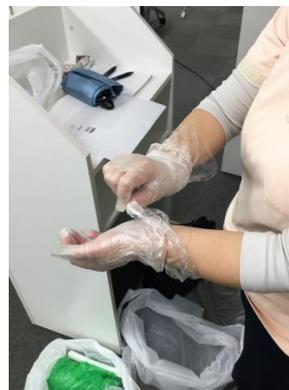
グローブ

フィルム

グローブ

の順番で
装着します

脱ぐ時はフィルムを持って脱ぎます



ポイント

フィルムを持って外すことで
汚染されたグローブに直接触
れずに脱ぐことができます

フェイスシールドの作り方 スポンジあり編

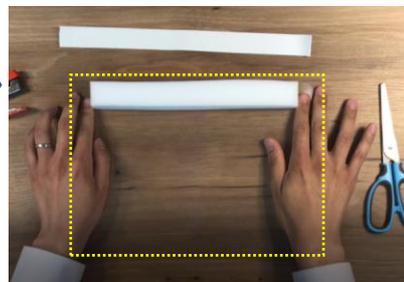
口腔ケア、食事介助など飛沫が心配。
そんな時に簡単に作成できるフェイスシールドの作り方をご紹介します

材料

- ラミネートフィルム
(熱処理したもの)
- 織ゴム
(30 c m程度)
- メラミンスポンジ
・ 厚さ2 c m程度
・ 長さ20 c m程度
- 両面テープ
- ホチキス
- ハサミ



メラミンスポンジに両面テープを貼り、
ラミネートフィルムに貼ります



ポイント

両端にゴムを止める
隙間を残します

スポンジの両脇に
織ゴムをホチキスで止めます



ポイント

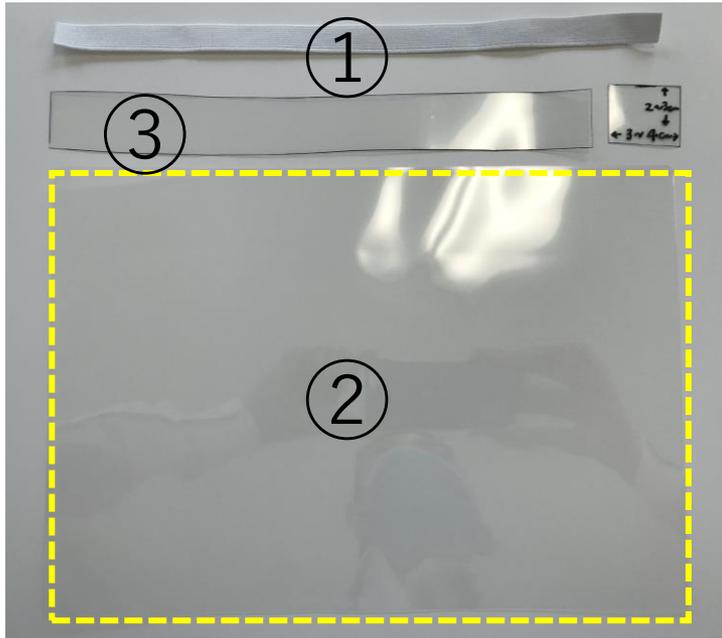
2~3か所
しっかり止めます

完成！



スポンジが取れやすいので使用前に
しっかり押してから使用してください

より簡易的な フェイスシールドの作り方



- ①織ゴム 30cm程度×1
- ②熱処理したラミネートフィルム×1
- ③熱処理したラミネートフィルムを
カットしたもの ×1

幅2~3cm

長さ②の横幅から3~4cm短くカット



カットしたラミネートフィルムとゴムを束ねて、ラミネートシートの端にホチキスで止めます



反対も同様に止めます

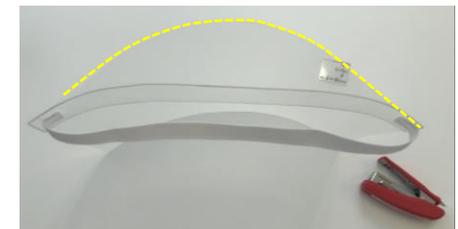
ポイント

ラミネートフィルムが少しカーブした状態になります。

<正面から見たところ>



<上から見たところ>



完成！



- カットしたラミネートフィルムがシールドと顔の間に空間を作ります
- 眼鏡をかけてもぶつかりません

装着したところ



End

